

Nella Val Cedec e nelle altre valli del gruppo Ortler – Cevedale è possibile praticare numerosi sport legati alla montagna quali: scialpinismo, alpinismo, trekking a piedi e in mountain bike, escursionismo, ascensioni individuali e di gruppo, arrampicata su ghiaccio e roccia; di seguito il dettaglio di alcune attività al Rifugio Forni.

#### SCIALPINISMO

- Ascensioni individuali e di gruppo
- Escursioni con racchette da neve
- Sci fondo escursionismo
- Noleggio materiale scialpinismo
- Deposito sci
- Assistenza tecnica

Ottimo punto di partenza per le seguenti gite di scialpinismo:

- Pizzo Tresero 4h - mt. 3594
- Monte Confinale 4h - mt. 3370
- Cime dei Forni 3h - mt. 3233
- Punta S.Matteo 5h - mt. 3678
- Palon dela Mare 5h - mt. 3708
- Monte Cevedale 6h - mt. 3769
- Gran Zebrù 6h - mt.3851
- Monte Sobretta 3h - mt.3296
- Cima S.Giacomo 3h - mt. 3281
- Monte Pasquale 4h - mt. 3553
- Cima Manzina 4h - mt. 3318

#### TREKKING, ALPINISMO e MOUNTAIN BIKE

- Escursioni nel Parco Nazionale dello Stelvio a media ed alta quota
- Sentiero glaceologico - attraversamento del ghiacciaio dei Forni
- Arrampicata su ghiaccio e roccia - palestra naturale ed artificiale

#### LA MONTAGNA E I SUOI SEGRETI

- Passeggiate alla scoperta del piacere di vivere la natura
- Flora e fauna del Parco Nazionale dello Stelvio
- Visite agli alpeggi della valle
- Storia, cultura, tradizioni e folklore

#### CORSI DIVERSI

In collaborazione con:

Guide Alpine Ortler Cevedale si organizzano:

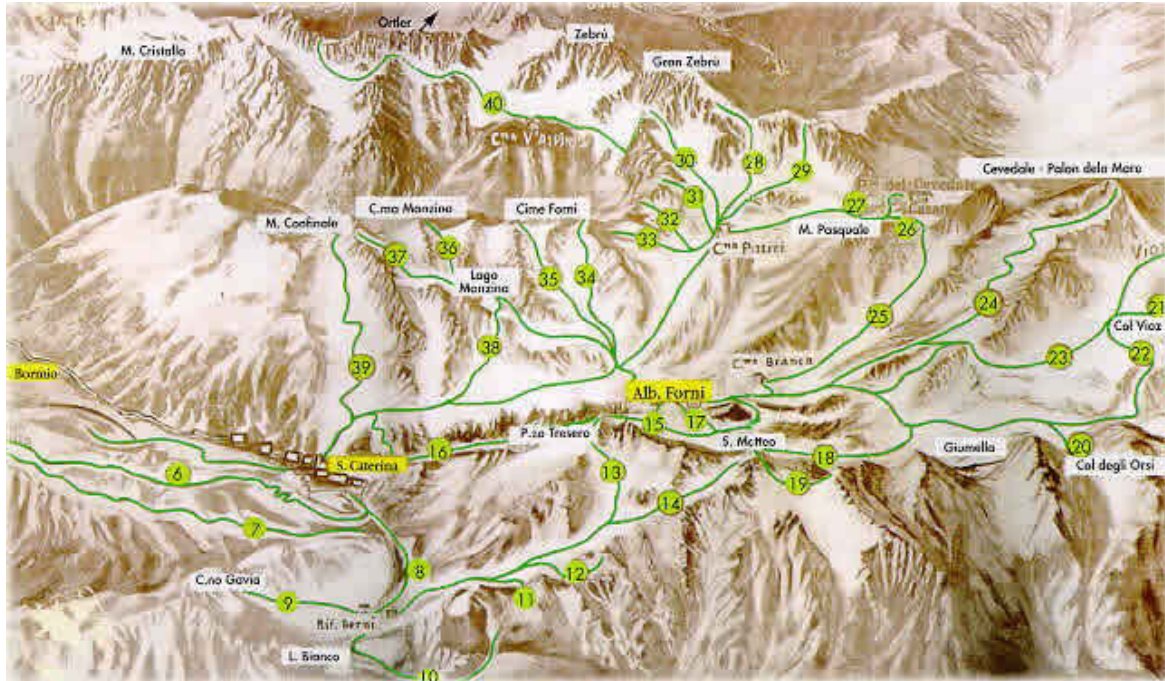
- Corsi di avviamento alla pratica dello scialpinismo
- Corsi di perfezionamento e agonistici
- Tecnica di arrampicata su ghiaccio
- Ascensioni individuali e di gruppo

Programmi su misura per gruppi scolastici ed associazioni sportive. Stages, proiezioni e conferenze con guide alpine, maestri di sci ed esperti della montagna

In caso di maltempo a Bormio, circa 18 km. dal Rifugio, è possibile rilassarsi e passare una piacevole giornata nei due stabilimenti termali: Bormio Terme e Bagni di Bormio.

**GITE – ESCURSIONI - ASCENSIONI**

Basandoci su una carta risalente all'inizio del '900, indichiamo alcune delle gite, escursioni ed ascensioni effettuabili con partenza dal Rifugio "Albergo Ghiacciaio dei Forni".



|    |                                                                   |    |                                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------|
| 7  | Monte Sobretta (m. 3296)                                          | 23 | Monte Vioz (m. 3644) - Palon della Mare (m. 3704) |
| 8  | Passo Gavia (m. 2652)                                             | 24 | Palon della Mare (m. 3704)                        |
| 9  | Monte Gavia (m. 3223) - Rifugio Berni (m. 2540)                   | 25 | Col Pasquale (m. 3431)                            |
| 10 | Corno dei Tre Signori (da m. 3150)                                | 26 | Col Pasquale (m. 3431)                            |
| 11 | Passo Sforzellina (m. 3006)                                       | 27 | Cevedale (m. 3778) - Rif. Casati (m. 3269)        |
| 12 | Passo Dosegù (m. 3022)                                            | 28 | Gran Zebrù (da m. 3500)                           |
| 13 | Tresero (m. 3602)                                                 | 29 | Passo Cedec (m. 3223)                             |
| 14 | San Matteo (m. 3684)                                              | 30 | Col della Miniera (m. 3352)                       |
| 15 | Tresero (m. 3602)                                                 | 31 | Passo Zebrù (m. 3010)                             |
| 16 | Albergo Ghiacciaio dei Forni - S.Caterina                         | 32 | Passo Zebrù (m. 3035)                             |
| 17 | San Giacomo (m. 3280)                                             | 33 | Cima Forni (m. 3244)                              |
| 18 | San Matteo (m. 3684)                                              | 34 | Cima Forni (m. 3244) Valpisella                   |
| 19 | San Matteo (m. 3684) - Giumella (m. 3596) - Col degli Orsi (3304) | 35 | Cima Forni (m. 3244) Valpisella                   |
| 20 | Col degli Orsi (3304)                                             | 36 | Cima Manzina (m. 3319) - Lago Manzina (m. 2795)   |
| 21 | Col Vioz (m. 3337) - Can. P.Peio                                  | 37 | Monte Confinale (m. 3370)                         |
| 22 | Monte Vioz (m. 3644)                                              |    |                                                   |